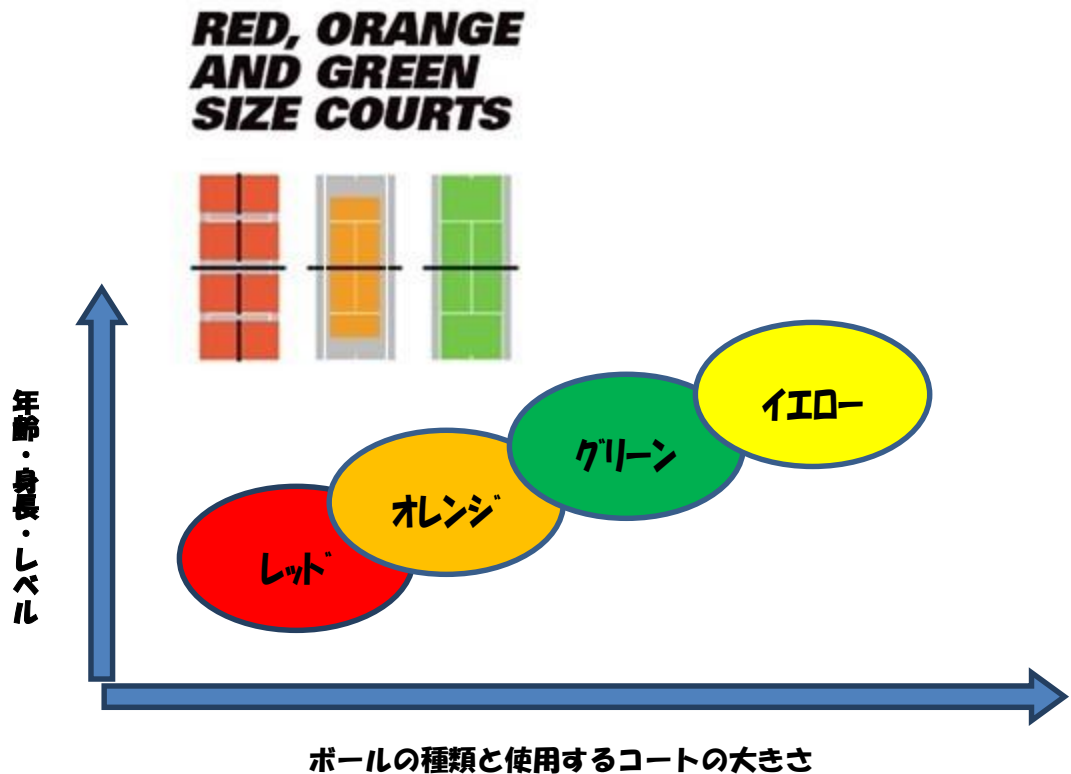


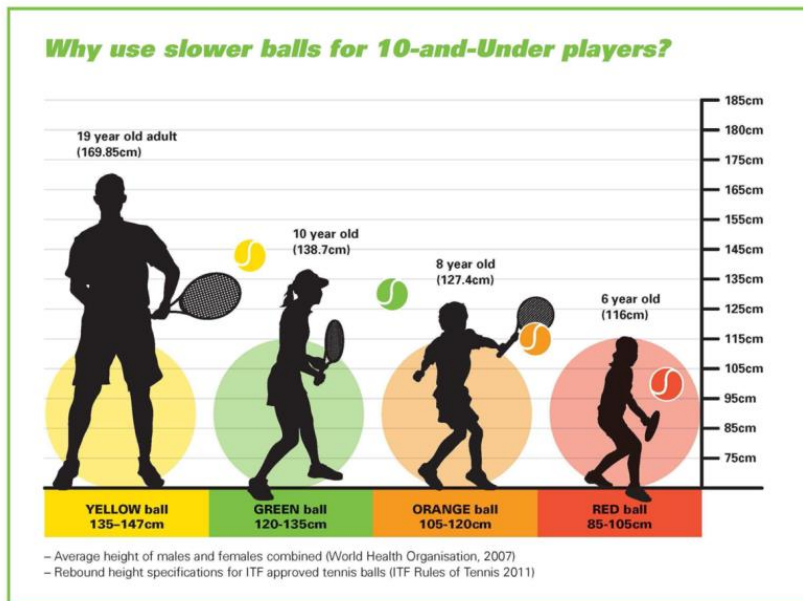


■ジュニアクラス

ノア・インドアステージ広島西では、グローバルスタンダードであるPLAY+STAYプログラムを取り入れてレッスンを実施しております。緩やかにバウンドする3種類のボール（レッド、オレンジ、グリーンボール）と子どもたちの身長に合ったサイズのコート（レッド、オレンジ、フルコート）、ラケットを使用して、サーブして、ラリーを続けて、ゲームでポイントを取ることを1回目のレッスンから実施し、徐々に戦術達成の為に技術練習を行い上達に役立てています。ご入会の際には、参加されるお子様の年齢、身長、技術に応じたクラスを選ばせていただき、受講していただいております。



下記が身長とボールのバウンドを示した図です。



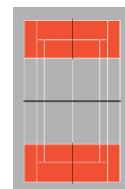
《 I T F ホームページより抜粋 》

下記、それぞれのクラスで基本6ストロークを覚えて、ゲームでポイントとるための戦術実現の為のレッスンを行います。

対象、使用球、使用コートを明記いたします。

●キッズクラス…対象：幼稚園

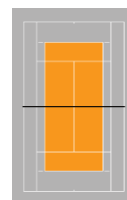
使用球：レッドボール
使用コート：レッドコート



レッスン内容：サーブ、ラリー、ゲーム

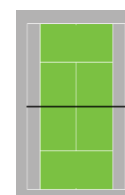
●J1クラス…対象：小学1年生～3年生

使用球：オレンジボール
使用コート：オレンジコート



●J2クラス…対象：小学4年から6年生

使用球：グリーンボール
使用コート：グリーンコート



● **J3クラス…対象：小学生以上の「初中級」**

使用球：イエローボール

使用コート：フルコート



● **J4クラス…対象：中学1年～高校生の「中上級」**

使用球：イエローボール

使用コート：フルコート



■ **ジュニアプレイヤーズクラス (Jr PL1、2)**

トーナメントに出場して活躍を目指すジュニアの為のクラスです。フィジカルトレーニング、テニス協会主催の大会スケジュールに合わせたレッスン計画で、各ジュニアの年齢、実力、体力に応じた段階的な指導をプレイヤー一人一人の個性に合わせて実施致します。

ご希望者の方はコーチまでお申し出下さい。

● **PL1クラス…対象：小学生**

● **PL2クラス…対象：中学生～高校生**

