

基礎コース(はじめて、初級、初中級クラス対象)

	はじめて～初級(ストローク、サーブ&レシーブ編)	初中級(ボレー、並行陣編)
日時	<ul style="list-style-type: none"> ・3月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 11:10～12:10 ・3月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 10:00～11:00 ・3月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 11:10～12:10 	<ul style="list-style-type: none"> ・3月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 10:00～11:00 ・3月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 12:50～13:50 ・3月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 12:50～13:50 ・3月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 10:00～11:00
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・はじめてクラス、初級クラス在籍の方 <p>※はじめて、初級の方のスキルアップのためのコースなので初級在籍でも初中級レベルアップOKが出ている方や初中級に振替を取られている方はお申込み後でもコーチ判断によりお断りさせていただく場合がありますので予めご了承ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・初中級クラス在籍の方、もしくは初級在籍で初中級レベルUPが出ている方。 <p>※初中級の方のスキルアップのためのコースなので初中級在籍でも中級レベルアップOKが出ている方や中級に振替を取られている方はお申込み後でもコーチ判断によりお断りさせていただく場合がありますので予めご了承ください。</p>
定員	各 定員6名 (最低遂行人数 3名) ※最低遂行人数に満たない場合は中止させていただきます。	
料金	各 1,620円(税込) ※振替での受講も可能です。	
申込	<ul style="list-style-type: none"> ・受付 2月 19日(月) ・締切 各開講日の4日前まで(例:3月6日開講の場合は3月2日が締切) 	

こんな方にオススメ！！

はじめて・初級編

- ・はじめてクラスから初級へ上がるのにボールがグリーン(少し柔らかめ)からイエロー(硬め)に変わるから不安。
- ・初級にレベルアップしたけど、まわりが上手でついていけない。
- ・初級で90分はハード。60分がちょうどいいけど、はじめてクラスに振り替えるとボールが違うから感覚が変わってくる。

初中級編

- ・ストロークは問題ないがボレーが苦手なのでもっとボレーの練習を増やしたい。
- ・並行陣をやりたいが、試合になるとついつい雁行陣(ストローク)になってしまう。

担当:長尾